



„Matrosen-Look muss sein!“

Lisa Bussemer, Miss Vorarlberg 2009: „Ein Must Have ist für mich heuer der Matrosen-Look. Außerdem finde ich Pastellfarben wie Lachsrosa und Militärgrün extrem lässig. Römersandalen und hohe Schuhe mit Keilabsatz dürfen auch auf keinen Fall fehlen.“



„Freue mich auf offene Schuhe“

Susanne Moll, Snowboarderin: „Ich freue mich am meisten auf offene Schuhe und Flipflops. Gerne mag ich auch Leggings. Bei den Farben trage ich meistens Schwarz, Grau oder Weiß als Grundton und kombiniere dazu eine knallige Farbe.“ Fotos: Philipp Steurer, VMH

Mischa Barton, Heidi Klum, Jessica Alba und Jennifer Lopez schwören auf die Fitness-Schuhe.



Fotos: hannah/eposist, AP, EPA, New

Fitness-Schuhe

WANN & WO Heidi Klum, Jennifer Lopez, Mischa Barton und Jessica Alba schwören auf die Fitness-Sandale aus den USA, die quasi im „Vorbeigehen“ jede Menge Kalorien verbrennt.

Wer kennt das nicht: Die Zeit ist knapp. Business, Partnerschaft, Familie. Da bleibt der Körper oft auf der Strecke und das Fitness-Training fällt aus. Es gibt jetzt einen Schuh, der das tägliche Workout einfach macht. FitFlops heißen die magischen Schuhe, die das Fitnesscenter quasi integriert haben! Die Schuhe

trainieren im Gehen die Waden, die Oberschenkel und den Po und haben eine straffende Wirkung.

Wie eingebautes Balance Board!

Wie funktionieren die FitFlops? Das Prinzip ist ganz einfach: Der FitFlop hat eine völlig neu entwickelte, flexible Zwischensohle, die wie ein eingebautes Balance Board aus dem Fitness-Studio funktioniert: Die leicht de-stabile Sohle stimuliert Fuß-, Bein-, Po- und Rückenmuskulatur zu permanenten Mikrobewegungen, um die Balance zu halten. So sind die Muskeln ständig unter leichter Spannung und arbeiten nachweislich intensiver als beim „normalen“ Gehen. „FitFlops sind

